

ゆめさが大学 在校生・卒業生全校講演会

長寿たすけ愛講演会

お互いに助け合い、人を愛しましょう

2018 in 佐賀

2018年10月10日(水) 10:00~16:00

佐賀市文化会館 中ホール (佐賀市日の出一丁目 21-10)

入場
無料



講演①(勉強) 13:20~14:10

50歳を過ぎた男女の新しい人生と健康

講師/武田邦彦氏

(中部大学教授、総合工学研究所)



講演②(運動) 14:20~15:00

健康づくりの運動は「弱め・短め・小まめ」が一番

講師/湯浅景元氏 (中京大学名誉教授)

講演③(笑い) 15:15~16:00

はなわ、家族のわ、地域のわ

講師/はなわ氏



プログラム

10:00~12:00 「やってみよう成果発表会」(6期)

12:00~13:00 昼食

13:00~13:15 「長寿たすけ愛講演会」開会式

13:20~14:10 講演①勉強 (50分)

14:20~15:00 講演②運動 (40分)

15:15~16:00 講演③笑い (45分)

申込方法

入場ご希望の方は、①「氏名」、②「ゆめさが大学(佐賀県高齢者大学)を卒業した期」、③「住所」、④「電話番号」を明記の上、電話、FAX、Eメールなどでお申し込み下さい。(先着250名)

主催:(公財)長寿科学振興財団、(公財)佐賀県長寿社会振興財団

後援/内閣府、厚生労働省、(公財)健康・体力づくり事業財団、健康日本21推進全国連絡協議会、佐賀県

講師のご紹介

講演① 13:20～14:10 **50歳を過ぎた男女の新しい人生と健康**



武田邦彦氏

(中部大学教授、総合工学研究所)

1943年6月3日、東京都生まれ。1966年東京大学教養学部基礎科学科卒業。旭化成工業などを経て、現在は中部大学にて教授を務めている。これまで東京大学、京都大学、東北大学、横浜国立大学、早稲田大学、立教大学、愛知大学などの非常勤講師、文部科学省中央教育審議会専門委員、工学アカデミー理事、芝浦工業大学評議員、NEDO技術委員、日本工学教育協会常任理事などを歴任。物理化学的手法を用いた原子力、材料、環境などの研究や倫理の研究も行っている。

最近では、「ホンマでっか!? TV」(フジテレビ)をはじめ、テレビ番組にも出演。これまでの「環境問題の常識」に警鐘を鳴らす。

講演② 14:20～15:00 **健康づくりの運動は「弱め・短め・小まめ」が一番**



湯浅景元氏

(中京大学名誉教授)

中京大学スポーツ科学部元教授。中京大学大学院体育学研究科元教授。中京大学スケート部部長を歴任。医学博士、体育学修士。東京医科大学客員講師、オーストラリア・グリフィス大学高等研究員、日本オリンピック委員会強化スタッフ(コーチングスタッフ)、中京大学体育学部長、愛知県教育スポーツ振興事業団評議員、名古屋市教育スポーツ振興事業団評議員、石川県いしかわ健康フロンティア戦略推進会議委員などを歴任。現在、岡崎げんき館整備運営事業推進専門委員などを兼任。

NHK総合「NHKスペシャル」、NHK教育「きょうの健康」「すこやか長寿」などテレビ出演や講演会などを通して健康づくりのための運動の大切さの普及につとめている。

中京大学スケート部部長として、所属していた浅田真央、小塚崇彦選手らフィギュアスケート選手たちの教育にもあたってきた。ハンマー投げ金メダリスト室伏広治選手は湯浅ゼミの出身者。

講演③ 15:15～16:00 **はなわ、家族のわ、地域のわ**



はなわ氏

佐賀県出身の芸人・はなわのデビューシングル「佐賀県」(2003年)はオリコン5位(推定売上25万枚)、1stアルバム「HANAWA ROCK」はオリコン9位(同15万枚)を記録し同年の紅白歌合戦にも出演。2017年にはCD「お義父さん」を発売し、話題に。

数々のテレビ出演を重ねる中、直近のNTV「有吉ゼミ」では息子愛が放送され話題となる。現在は男装ユニット・風男塾をプロデュースする等、多彩な音楽活動を展開中。

体験学習「やってみよう」発表会 10:10～12:00

6期佐賀校1組「施設訪問」・・・手品などの出し物で、施設利用者の皆さんと交流し、楽しいひとときを。

6期佐賀校2組「ゆめ蕎麦会」・・・蕎麦打ちを通して、地域での交流を図る。

6期唐津校「虹ノ松原再生保全活動」・・・保全活動に取り組み、郷土の素晴らしさを多くの人に伝える。

6期鹿島校「施設訪問」・・・施設利用者とのゲーム、話し相手、傾聴などを体験し、卒業後の活動につなげる。

申し込み・問い合わせ (公財)佐賀県長寿社会振興財団

電話 0952(31)4165 / FAX0952(30)2580 / メール info@sagachouju.jp