

長寿たすけ愛講演会 開催状況及び開催予定一覧

開催年度	開催 (県・市町村)	講演会名	開催日時	会場	内容	演者	テーマ
平成17年度	—	長寿たすけ愛講演会2005	H17.10.12 (水) 13:00~16:00	ウィルあいち	アトラクション	津軽三味線「お軽一座」	音楽は心の栄養
					講演会①	折茂 肇 (健康科学大学学長)	元気ある長寿社会を目指して
					健康体操	湯浅 景元 (中央大学体育学部教授)	からだ動かしてますか?
平成18年度	三重県	みえ県民健康の日 長寿たすけ愛講演会2006inみえ	H18.9.7 (木) 10:00~16:00	三重県総合文化センター	講演会②	西川 きよし (タレント)	福祉は我が家から 一泣き笑い人生-
					式典		
					アトラクション	レイ・ハワイアンズ	
平成19年度	静岡県	長寿たすけ愛講演会2007inしずおか	H19.9.12 (水) 13:00~16:20	アクトシティ浜松	講演会①	井形 昭弘 (名古屋学芸大学学長)	夢の長寿社会へ -めざせ100歳-
					アトラクション	室井 摩耶子 (ピアニスト)	"生涯現役" 86歳日本最高齢ピアニスト
					みんな体操	小林 寛道 (東京大学名誉教授)	大腰筋を鍛えましょう!
平成20年度	富山県	いきいきとやま第21回健康と長寿の祭典 長寿たすけ愛講演会2008inとやま	H20.10.1 (水) 10:00~15:25	富山県民会館	講演会②	渡辺 淳一 (作家)	ブラチナ世代の生き方
					式典		
					アトラクション	ハモニカ・アンサンブル ミラージュ	
平成21年度	岡山県	第46回岡山県老人クラブ大会 長寿たすけ愛講演会2009inおかやま	H21.10.21 (水) 10:30~15:30	岡山市民会館	講演会②	宮川 花子 (歌手)	愛をみつけた
					式典		
					アトラクション	ハモニカ・アンサンブル ミラージュ	
平成22年度	奈良県	第20回健康と長寿の祭典 長寿たすけ愛講演会2010inなら	H22.9.11 (土) 10:00~17:10	奈良県社会福祉総合センター	講演会①	鈴木 隆雄 (国立長寿医療研究センター研究所所長)	健康長寿への道 -誰がどうする介護予防-
					みんな体操	湯浅 景元 (中央大学体育学部長・教授)	
					講演会②	橋 幸夫 (歌手)	介護・家族・人生観
平成23年度	青森県	第13回あおもりシニアフェスティバル 長寿たすけ愛講演会2011inあおもり	H23.9.18 (日) 11:00~16:00	県民福祉プラザ	講演会①	鈴木 隆雄 (国立長寿医療研究センター研究所所長)	健康長寿の秘訣 誰がどうする介護予防
					みんな体操	湯浅 景元 (中央大学体育学部長・教授)	みんな体操! みんな健康
					講演会②	桂三枝 (落語家)	笑いはこころのビタミン剤
平成23年度	岡崎市 (愛知県)	第45回岡崎市老人福祉大会 長寿たすけ愛講演会2011inおかざき	H23.10.28 (金) 13:00~16:10	岡崎市中央総合公園武道館	講演会①	佐々木 英忠 (総合病院院長・顧問)	新養生訓
					みんな体操	小泉 洋 (トレーニングアドバイザー)	今日からはじめる簡単エクササイズ
					講演会②	伊奈 かっぺい (マルチタレント)	笑いをつくる
平成23年度	扶桑町 (愛知県)	ゆうゆう講座 長寿たすけ愛講演会2011inふそう	H23.11.24 (木) 13:00~16:10	扶桑文化会館	講演会①	鈴木 隆雄 (国立長寿医療研究センター研究所所長)	健康長寿の秘訣
					みんな体操	湯浅 景元 (中央大学スポーツ科学部教授)	若い体をつくる
					講演会②	東海ラジオでお馴染みの、蟹江さん (アナウンサー) とタクマさん (タレント・マジシャン)	笑って健康、笑顔で長寿
平成24年度	知多市 (愛知県)	第43回知多市老人クラブ大会 長寿たすけ愛講演会2012inちた	H24.9.27 (木) 13:00~17:00	知多市勤労文化会館	講演会①	戸刈 ひな子 (特定非営利活動法人たけがく大府理事、介護支援専門員)	楽しく生きよう生涯現役
					みんな体操	湯浅 景元 (中央大学スポーツ科学部教授)	若い体をつくる
					講演会②	毒蝮 三太夫 (タレント)	ママシ流 元気で長生きするコツ させるコツ
平成24年度	岡山市	岡山県老人クラブ連合会 創立50周年記念式典 第49回岡山県老人クラブ大会 長寿たすけ愛講演会2012inおかやま	H24.10.18 (木) 10:00~15:50	岡山市民会館	講演会①	戸刈 ひな子 (特定非営利活動法人たけがく大府理事、介護支援専門員)	楽しく生きよう生涯現役
					みんな体操	武井 正子 (順天堂大学名誉教授、日本70歳クラブ(協会)会長)	日々の暮らしに体操を、みんなでもっと元気になろう
					講演会②	三笑亭 夢之助 (落語家)	健康は笑いから
平成24年度	北名古屋 (愛知県)	北名古屋市老人クラブ連合会老人大学講座 長寿たすけ愛講演会2012inきたなごや	H24.11.30 (金) 10:00~16:00	北名古屋市文化勤労会館	講演会①	鈴木 隆雄 (国立長寿医療研究センター研究所所長)	健康長寿の秘訣
					みんな体操	湯浅 景元 (中央大学スポーツ科学部教授)	若い体をつくる
					講演会②	毒蝮 三太夫 (タレント)	ママシ流 元気で長生きするコツ させるコツ
平成25年度	東松山市 (埼玉県)	長寿たすけ愛講演会2013in 東松山	H25.10.2 (水) 13:30~16:00	松山市民活動センター	講演会①	宮地 元彦 (国立健康・栄養研究所 部長)	+10 (プラス・テン) で健康長寿
					みんな体操	奥野 清歩 (日本フットボール協会審判員)	顔をあげて、しなやかに歩こう
					講演会②	山田 隆夫 (タレント)	笑いは健康長寿のもと
平成25年度	関西大学 (福井県)	第7回 関大 × ふくい 笑い講 長寿たすけ愛講演会2013inふくい	H26.1.12 (日) 13:00~16:15	福井県民ホール	講演会①	森下 伸也 (関西大学人間健康学部教授)	笑いは百薬の長
					みんな体操	広崎 真弓 (関西大学人間健康学部助教)	笑うからだに福きたる?—笑いヨガ実演—
					講演会②	都の亭 こはる (方違落語会上方美女隊北陸支部)	落語
						月亭 文都 (落語家)	落語
						霧の都 (落語家)	落語

長寿たすけ愛講演会 開催状況及び開催予定一覧

開催年度	共催 (県・市町村)	講演会名	開催日時	会場	内容	演者	テーマ
平成26年度	大府市 (愛知県)	長寿たすけ愛講演会2014in おおふ	H26.8.24 (日) 13:00~16:00	大府市勤労文化会館	講演会① みんなで体操	村本 あき子 (おいら健康の森健康科学総合センター 健康開発部長) 島田 裕之 (国立長寿医療研究センター 自立支援システム開発部長)	のぼそ健康寿命 認知症予防をめざした運動
	福沢市 (愛知県)	長寿たすけ愛講演会2014in いなざわ	H26.9.4 (木) 13:00~16:00	名古屋文理大学文化フォーラム	講演会① みんなで体操	柳家 花緑 (俳筆家) 鷲見 幸彦 (国立長寿医療研究センター 副院長) 六鹿 恵子 (健康運動指導士)	笑いは健康長寿のもと みんなで認知症を理解しよう 元気で楽しく若返り
	佐久市 (長野県)	長寿たすけ愛講演会2014in さく	H26.10.4 (土) 13:30~16:00	佐久勤労者福祉センター	講演会① 講演会②	立川 らく朝 (俳筆家) 佐藤 志穂 (ラフターヨガディレクター) 諏訪 直人 (健康運動指導士) 茂木 健一郎 (脳科学者)	ドクターらく朝の一笑健康 笑いは心の健康源 つながってる?頭と体と心をつなげて体を動かしましょう
	南伊勢町 (三重県)	長寿たすけ愛講演会2014in 南伊勢	H26.10.19 (日) 13:30~16:00	南伊勢町市民文化会館	講演会① 講演会②	選藤 英俊 (国立長寿医療研究センター 長寿医療研究センター長) 島岡 清 (東海学院大学 教授)	脳と幸福~人生を輝かせるための法則~ 運動で健康づくり
平成27年度	名古屋屋市 (愛知県)	長寿たすけ愛講演会2015in 名古屋	H27.9.4 (金) 13:00~16:00	ウイנקあいち	講演会① みんなで体操	祖父江 逸郎 (公益財団法人長寿科学振興財団 理事長) 島田 裕之 (国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部 部長)	超長寿時代を生きる 自分で取り組む認知症予防の方法
	三豊市 (香川県)	長寿たすけ愛講演会2015in 三豊	H27.11.21 (土) 13:00~16:30	三豊市文化会館	講演会① 講演会②	大塚 智丈 (三豊市立西香川病院 院長) 渡久仁美 (三豊市たすけ愛シマックス スタッフ) 島田 洋七 (講師)	春風亭小朝の人生笑談 認知症予防で健康長寿! シナフソロジーで認知症予防
	松戸市 (千葉県)	長寿たすけ愛講演会2015in 松戸	H27.12.5 (土) 13:00~15:50	松戸市民会館	講演会① 講演会②	迫 和子 (日本栄養士会 専科理事) 武井 正子 (順天堂大学 名誉教授) 三遊亭円福 (落語家)	がばいばあちゃん健康講演会 高齢者の食と栄養を考えよう すこやかな100歳をめざして、気軽に体操、今日も元気 健康落語
平成28年度	京都市 (京都府)	長寿たすけ愛講演会2016in 京都	H28.10.14 (金) 12:30~15:30	京都テルサ	講演会① みんなで体操	島田 裕之 (国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部 部長) 堤本 広大 (国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部 研究員)	自分で取り組む認知症予防の方法 認知症予防の実践~コグニサイズ~
	青森市 (青森県)	長寿たすけ愛講演会2016in 青森	H28.10.18 (火) 13:30~16:30	ホテル青森	講演会① 講演会②	宮川 花子 (講師) 中路 重之 (弘前大学大学院 医学部長 教授) 中田 吉光 (青森大学健康学部 教授)	花子の生き生きライフ 寿命アップで「若い」を楽しく 元気あふぶる体操のできるまで
	多治見市 (岐阜県)	長寿たすけ愛講演会2016in 多治見	H28.11.12 (土) 13:00~16:30	ハロー文化ホール	講演会① 講演会②	三浦 雄一郎 (プロスキーヤー) 武井 正子 (順天堂大学 名誉教授) 立川 らく朝 (俳筆家)	世界最高峰をめざすための『超健康法』 すこやかな100歳をめざして、気軽に体操、今日も元気 ドクターらく朝の健康落語
	神戸市 (兵庫県)	長寿たすけ愛講演会2017in 神戸	H29.2.21 (火) 13:00~16:00	神戸文化ホール	講演会① 講演会②	島田 裕之 (国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部 部長) 堤本 広大 (国立長寿医療研究センター 予防老年学研究部 研究員) 桂 文枝 (落語家)	自分で取り組む認知症予防の方法 認知症予防の実践~コグニサイズ~ 笑いはこころのビタミン剤
平成29年度	豊田市 (愛知県)	長寿たすけ愛講演会2017in 豊田	H29.11.7 (火) 13:00~16:00	豊田市民文化会館	講演会① 講演会②	祖父江 逸郎 (公益財団法人長寿科学振興財団 理事長) 湯浅 景元 (中央大学スポーツ科学部 教授) 宮川 花子 (講師)	超高齢化社会を生きるために 若いからからだをつくる~大人の体育の時間~ 花子の生き生きライフ
	高松市 (香川県)	長寿たすけ愛講演会2017in 香川	H29.11.17 (金) 13:25~15:40	レクザムホール	講演会① 講演会②	中村 祐 (香川大学医学部精神科 教授) 川崎 洋一 (日本体育協会公認スポーツプログラムマン)	それって、もの忘れ?認知症? スロートレーニングで若返り
	大和郡山 市 (奈良県)	長寿たすけ愛講演会2017in 大和郡山	H29.11.17 (金) 13:00~16:00	DMC MORE やまと郡山ホール	講演会① 講演会②	森下 伸也 (関西大学人間健康学部 教授) 武井 正子 (順天堂大学 名誉教授) 笑福亭仁智 (落語家)	笑いは健康長寿のもと すこやかな100歳をめざして、気軽に体操、今日も元気! 創作落語・川柳は心の憂さの吹きだまり
平成30年度	佐賀市 (佐賀県)	長寿たすけ愛講演会2018in 佐賀	H30.10.10 (水) 13:00~16:00	佐賀市文化会館	講演会① 講演会②	武田 邦彦 (中部大学特任教授) 湯浅 景元 (中央大学スポーツ科学部 名誉教授) はなわ (タレント)	50歳を過ぎた男女の新しい人生と健康 健康づくりの運動は「弱め・短め・小まめ」が一番 トークショー
	飯田市 (長野県)	長寿たすけ愛講演会2018in 飯田	H30.10.28 (日) 13:30~16:30	飯田市飯田文化会館	講演会① 講演会②	近藤 克則 (千歳大学予防医学センター 教授) 森川 真悠子 (徳州大学大学院医学系研究科スポーツ医学専攻准教授)	社会参加と健康なまちづくり 10歳若返る!「インターバル速歩」
	徳島市 (徳島県)	長寿たすけ愛講演会2018in 徳島	H30.11.20 (火) 13:00~16:00	あわぎんホール	講演会① 講演会②	森下 伸也 (関西大学教授) 高田 佳子 (日本笑い日方協会代表)	笑いと健康 笑いは百薬の長 “笑い”の力で心身ともに健康に
	浦安市 (千葉県)	長寿たすけ愛講演会2019in 浦安	H31.2.5 (火) 12:30~16:30	浦安市文化会館	講演会① 講演会②	島田 和典 (順天堂大学大学院医学研究科循環器内科学准教授) 仲井 啓一 (Mojourney代表)	笑う門には福来る これなら出来る!循環器病予防のコツ 日頃の姿勢がもたらす身体への影響。いつでもできる快進ストレッチ
2019年度	静岡市 (静岡県)	長寿たすけ愛講演会2019in 静岡	H31.4.25 (木) 13:00~16:30	グランシップ	講演会① 講演会②	小澤 治夫 (静岡県立大学大学院 経営学教授) 矢崎 昭子 (静岡県リズムムーブメント研究会会長)	人生100年時代を生きる生活習慣のサイエンス みんなで体操 健康体操「すこやかエブリデー」
	徳島市 (徳島県)	長寿たすけ愛講演会2019in 徳島	R1.11.27 (水)	あわぎんホール	講演会① 講演会②	神田 松之丞 (講師)	笑って、いきいき健康長寿 調整中 調整中